

2019年6月16日

安全ラグビー推進の取組み強化方針について

神奈川不惑クラブ

40代50代60代を過ぎて初めてラグビーにチャレンジする新入会員の入会が増えています。神奈川不惑クラブは設立当初から生涯ラグビーと安全ラグビーを推進するチームであり、他チームとも連携してラグビー初心者や女性会員が安心して練習や試合に参加できるチーム作りを目指します。（目指しています。）

新入会員や既会員が安心して練習や試合に参加できる環境作りを更に追求していきます。

神奈川不惑クラブ会員は日頃から自らを鍛えて怪我に強い身体作りを取組んで下さい。

初心者支援の具体的な活動について

1. 基本的なラグビースキルや基礎体力を身につける為の支援

- ・ “ラグビーは格闘技であり大小の怪我を負う可能性があるスポーツである” 事を前提に怪我の未然防止の為のスキル養成を練習参加時に個別サポートにて実施する
- ・ ラグビールールの理解と遵守の支援を行う（安全推進講習会、ルール講習会等）

2. 練習や試合に参加する場合の約束事

- ・ 初心者と認識させる為にビブス等を着用する（相手チームと事前に協議する）
- ・ プロテクター（ショルダーパッド、マウスピース、ヘッドガード等）の装着の確認する
- ・ 初心者へのタックルはホールドのみとし激しいコンタクトはしない

3. 全体練習以外の個別の練習会を推進する

- ・ 水曜日練習（紫黄赤パンメンバー等で実施中）
- ・ 横浜サイエンスフロンティア高校練習への参加も必須とし基礎スキル習得、体幹強化、筋力強化の重要性を理解してもらう
- ・ 9の会や大井塾 等

4. 初心者では無いが練習や基本スキルや基礎体力が不足している会員への対応

- ・ 特に練習には参加せず試合のみ参加するメンバーの試合参加時間を制限する
- ＊ 場合によっては（競技委員の判断による）試合への参加を禁止する

以上